



Foto: AdobeStock/Monkey Business

**26.+27.  
MÄRZ  
2024**

# JUNGEN AKTIONSTAGE

**Für Jungen zwischen 10 und 16 Jahren**





WORKSHOPTAG  
**26. MÄRZ**  
**27. MÄRZ**



Foto: pixabay

## WORKSHOPTAG 1:

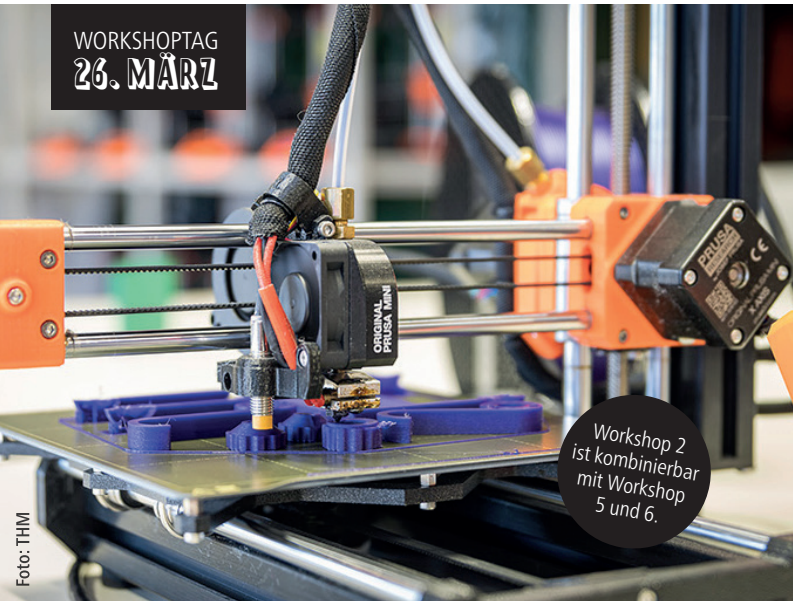
# LEGO ROBOTIK

Willkommen zum LEGO Robotik Workshop! In diesem interaktiven Workshop werden wir die faszinierende Welt der LEGO Education Spike Sets erkunden. Mit Spike können wir Roboter bauen und programmieren, um spannende Aufgaben zu lösen.

In diesem Workshop lernst du, wie du die Spike Sets verwenden kannst, um deine kreativen und technischen Fähigkeiten zu entwickeln. Du wirst lernen, wie man den Roboter zusammenbaut, ihn mit Sensoren und Motoren ausstattet und ihn dann mithilfe der Spike App programmieren kann.

Egal, ob du schon Erfahrung mit Robotik hast oder nicht, dieser Workshop ist für alle geeignet. Also sei bereit, deine Kreativität zu entfesseln und spannenden Abenteuer mit den LEGO Education Spike Sets zu erleben. Wir freuen uns auf dich!

WORKSHOPTAG  
**26. MÄRZ**



Workshop 2  
ist kombinierbar  
mit Workshop  
5 und 6.

Foto: THM

## WORKSHOPTAG 2:

# 3D-DRUCK

Du wolltest schon immer wissen, wie man Gegenstände druckt? Entdecke die faszinierende Welt des 3D-Drucks! In unserem Workshop lernen wir die Grundlagen dieser innovativen Technologie kennen und setzen sie in spannenden praktischen Übungen um. Du wirst also nicht nur verstehen, wie 3D-Druck funktioniert, sondern auch deine eigenen kreativen Ideen in die Realität umsetzen können. Die Teilnahme lohnt sich, um ein Verständnis für moderne Technologien zu entwickeln und eigene Gestaltungsfähigkeiten zu entfalten.

Teamer: Jens

WORKSHOPTAG  
**26. MÄRZ**  
**27. MÄRZ**



Foto: pixabay

## WORKSHOPTAG 3:

# FLAG FOOTBALL

Lerne die ultimative Sportart Flag Football kennen. Die spannende kontaktarme Variante des American Football – ein Mannschaftssport mit viel Action und Spaß – die du unbedingt einmal ausprobieren solltest. Die Gießen Golden Dragons zeigen euch den Sport von den Grundlagen bis hin zum richtigen Spielen. Macht mit – schnappt euch die Flagge!

Teamer: Gießen Golden Dragons



WORKSHOPTAG  
**26. MÄRZ**  
**27. MÄRZ**



Foto: Adobestock, melanika41

## WORKSHOP 4: **GRAFFITI**

Die professionellen Sprayer „Scid“ und „Harti“ werden euch in die Kunst des Graffitis einweihen. Erfahrt zunächst, wie ein Graffiti entsteht und wie man richtig und vor Allem sicher sprüht. Dann geht's natürlich ran an die mobilen Holzwände. Mit vielen bunten Farben in Sprühdosen ausgestattet, werdet ihr kreativ. Euer Kunstwerk wird für lange Zeit ein echter Hingucker werden!

Teamer: Scid & Harti

WORKSHOPTAG  
**27. MÄRZ**



Workshop 5  
ist kombinierbar  
mit Workshop  
2 und 11.

Foto: Diego Cavallazzi, splash

## WORKSHOP 5: **KART-SLALOM**

In einem Teil des Workshops wird es um die technischen Dinge rund ums Kart gehen. Wir zeigen euch, wie man Reifen wechselt, Luftdruck prüft und alles was sonst noch so dazu gehört. Ihr könnt selbst mal an einem Kart schrauben. Der andere Teil wird sich rund ums Kartfahren drehen. Was braucht man an Schutzausrüstung, wie sind die Regeln, wie stelle ich eine Strecke. Anschließend dürft ihr natürlich ein paar Runden im Kart drehen.

Teamer: MSC Wißmar

WORKSHOPTAG  
**27. MÄRZ**



Foto: Kinder- und Jugendbüro Staufenberg

Workshop 6  
ist kombinierbar  
mit Workshop  
2 und 11.

## WORKSHOP 6: **LASERTAG**

Bei Lasertag könnt ihr nicht nur eine Menge Spaß haben: es kommt vor allem auf Teamwork, Kommunikation, strategisches Denken und vor allem Fairplay an! Unsere mobile Lasertag-Anlage ermöglicht euch, diesen actiongeladenen Freizeitsport unter freiem Himmel auszuprobieren. Als Spielort stehen ein Schulhof, der mit verschiedenen Deckungen gestaltet werden kann, ein nahegelegenes Waldstück mit natürlichen Deckungen oder auch eine Sporthalle (bei schlechtem Wetter) zur Verfügung.

2-TAGES-WORKSHOP  
**26. MÄRZ**  
**27. MÄRZ**



Foto: Sabine Imhof, DFF

## WORKSHOP 7: **MOCKUMENTARY**

Was ist Mockumentary? Mit den Mitteln des Dokumentarfilms wird in einer Mockumentary völliger Unsinn präsentiert. Ihr könnt Fakten und Fiktion kombinieren und euren eigenen Kurzfilm drehen. Wer schon immer Regisseur, Schauspieler oder Filmeditor werden wollte, hat hier die Chance, einen ersten Blick in die Welt des Films zu werfen!

Teamer: Florian



2-TAGES-WORKSHOP  
**26. MÄRZ**  
**27. MÄRZ**



## WORKSHOP 8: **PARKOUR**

Der Trendsport ist eine Art Hindernislauf mit akrobatischen Elementen. Ursprünglich kommt der Sport aus Frankreich und es geht darum, möglichst effizient von einem Punkt zum anderen zu kommen. Die Bewegungen fangen leicht an und werden immer anspruchsvoller. Bei diesem Workshop macht jeder nur das, was er sich zutraut und lernt seine eigenen Grenzen kenn. Der Spaß steht dabei natürlich an erste Stelle!

Teamer: Marcel

2-TAGES-WORKSHOP  
**26. MÄRZ**  
**27. MÄRZ**



## WORKSHOP 9: **LIVE-ROLLENSPIEL**

In einem Live-Rollenspiel-Abenteuer entführen wir dich in ein phantastisches Abenteuer voller Rätsel, Kämpfe und vielleicht auch Magie, in die du ganz ohne Computer eintauchst. So erlebst du die spannende Welt von Rittern und Abenteurern, Aliens und Forschern oder Zauberern und magische Wesen. Kämpfe mit Schwert, Köpfchen oder Zauberstab gegen gefährliche Kobolde, Trolle, böse Zauberer oder Aliens. Bist du mutig genug?

Teamer: Waldritter e.V.

2-TAGES-WORKSHOP  
**26. MÄRZ**  
**27. MÄRZ**



## WORKSHOP 10: **SKATEBOARDING**

Zwei Tage auf dem Board – hier steht der Spaß an erster Stelle! Zusammen mit erfahrenen Skateboardern lernst du in der Gruppe die Basics auf dem Brett. Dazu zählt vor allem die Fahrsicherheit (Lenken, bremsen, Kurven fahren) und das Erlernen von ersten Tricks (Ollie, Manuals, Grinds).

Teamer: Johnny

WORKSHOPTAG  
**26. MÄRZ**



Workshop 11  
ist kombinierbar  
mit Workshop  
5 und 6.

## WORKSHOP 11: **KLETTERN**

Klettern ist nicht nur eine (Kraft-)Sportart, Klettern ist auch eine mentale Übung, die eigenen körperlichen Grenzen kennenzulernen, sich zu konzentrieren und sich zu fokussieren. In diesem Workshop lernst du die Grundtechniken des Top-Rope Klettersports kennen: Seilführung, Sicherungstechnik und Körperwahrnehmung. Der Tag ist zweigeteilt in Theorie und praktischen Übungen an einer Kletterwand.

Teamer: Patrick





## JUNGENAKTIONSTAGE 2024

# INFO'S & ANMELDUNG

Action, Fun und Abenteuer erwarten euch auch dieses Jahr wieder bei den Jungenaktionstagen, einem Angebot speziell für Jungen. Ob sportlich, kreativ oder handwerklich – es gibt viel Möglichkeiten Neues auszuprobieren und coole Jungs kennen zu lernen. Da wir bei den Angeboten nur begrenzte Plätze haben, gebt bitte auch immer einen Zwei- und Drittwunsch an. Die Verteilung auf die Workshops erfolgt nach dem Anmeldeschluss. Wir werden versuchen, eine optimale Verteilung vorzunehmen. Die Kosten für die Veranstaltung betragen 25,- Euro. Der Betrag ist nach Erhalt der Rechnung zu überweisen. Getränke und Verpflegung werden gestellt. Anmeldeschluss ist Sonntag, der 10.03.2024. Nach Anmeldeschluss bekommen eure Eltern eine **Anmeldebestätigung per E-Mail** mit allen wichtigen Informationen zu eurem Workshop.

### FACTS:

**Wann und wo?**  
26. und 27. März 2024,  
ab 9:00 Uhr, Sportplatz  
Reiskirchen,  
Grünbergerstraße 93

**Teilnahmeberechtigt**  
Jungen im Alter von  
10 bis 16 Jahren

**Kosten**  
25,- Euro  
(sind nach Erhalt der  
Rechnung zu bezahlen)

### ANMELDUNG:

**Anmeldeschluss**  
10. März 2024

**Per Post**  
Kinder- und Jugendbüro  
Pohlheim  
Ludwigstraße 29  
35415 Pohlheim Watten-  
born-Steinberg

**Per E-Mail**  
kjb@pohlheim.de



### ABLAUFPLAN:

#### 26. März

09:00 Uhr: Ankommen und Begrüßung  
10:00 Uhr: Beginn der Workshops  
13:00 Uhr: Mittagessen  
14:00 Uhr: Fortführung der Workshops  
17:00 Uhr: Abholen

#### 27. März

09:00 Uhr: Workshop  
12:30 Uhr: Mittagessen  
13:30 Uhr: Workshop  
16:30 Uhr: Ende der Workshops  
17:00 Uhr: Abschluss und Präsentation  
18:00 Uhr: Ende der Jungenaktionstage

### SPONSOREN UND VERANSTALTER:





Foto: AdobeStock/Monkey Business

**JETZT  
ANMELDEN!  
SEI DABEI.**

## HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR DIE JUNGENAKTIONSTAGE 2024 AN:

### TEILNEHMER/IN

männlich     divers

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Geburtsdatum: .....

Handy: .....

Ich möchte vegetarisch essen:  Ja     Nein

Ich esse Schweinefleisch:  Ja     Nein

Gesundheitliche Einschränkungen, Besonderheiten, Allergien:

.....

Medikamente: .....

Für welche **WORKSHOPS** interessierst du dich?

Bei Workshop 1, 2, 5, 6 und 11 kann ein zweiter 1-Tages-Workshop ausgewählt werden.

Mein Wunschworkshop A: .....

Mein Wunschworkshop B: .....

Mein Wunschworkshop C: .....

### PERSONENBERECHTIGTE/R

weiblich     männlich     divers

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon/Handy: .....

Gültige E-Mail Adresse: .....

Ich beziehe  Kinderzuschlag     Arbeitslosengeld II (SGB II)     Wohngeld

Hilfe zum Lebensunterhalt (SGB XII)

Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz und beantrage Ermäßigung. (Nachweis ist erforderlich)

Es dürfen Bilder\* gemacht werden:  Ja     Nein

\*Die Bilder können zur späteren Verwendung in Printmedien/Onlinemedien der Jugendförderung und Presse genutzt werden. Die Speicherung erfolgt für maximal 10 Jahre auf gesicherten Servern.

.....  
Datum, Unterschrift (Personenberechtigte/r)

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Jugendförderung des Landkreises Gießen (abrufbar unter: [www.lkgi-jugendfoerderung.de](http://www.lkgi-jugendfoerderung.de)).