



# Grünberger Seniorenwegweiser 2017

**Apotheken – Ärzte – Kliniken – Pflege**

**Beratung – Betreuung – Hilfe – Vorsorge**

**Freizeit – Kultur – Sport**



**Die Mitglieder des Seniorenbeirats der Stadt Grünberg.**

**Obere Reihe:** Gerhard Becker, Henk Alkemade, Hartmut Kirsch.

**Mittlere Reihe:** Ingo Berner, Barbara Merz-Koch, Walter Corell.

**Untere Reihe:** Hannelore Hossbach-Jost, Helga Kühn, Marlene Queckbörner,  
Beate Herdejost (beratendes Mitglied).

Auf dem Bild fehlt Dieter Ihle.

## 1.1 Geleitwort des Bürgermeisters

### Liebe Seniorinnen und Senioren,

Grünberg versteht sich als familienfreundliche Stadt. Dazu zählen Kinder genauso wie auch die Seniorinnen und Senioren. So gewinnen wir aus den Lebenserfahrungen und dem Wissen unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger viele Erfahrungen, die uns in der Entwicklung unserer Stadt weiterhelfen, aber auch unsere Geschichte und Tradition wahren. Viele ältere Menschen sind bereit, sich ehrenamtlich für unsere Mitbürgerinnen und Mitbürger zu engagieren. Somit sichern sie das bürger-schaftliche Zusammenleben in unserer Stadt.



Viele Seniorinnen und Senioren sind heute noch bis ins hohe Alter sehr aktiv. Andere benötigen besondere Pflege und Unterstützung. In unserer Gesellschaft steigt das Bewusstsein für die unterschiedlichen Bedürfnisse älterer Menschen. Dies ist eine gute Entwicklung.

Von sportlichen Aktivitäten über Angebote im Gesundheitsbereich bis hin zu besonderen Kulturangeboten hält Grünberg bereits ein großes Angebot bereit. Dies weiter zu entwickeln, aber auch einen Überblick darüber zu verschaffen, hat sich unser Seniorenbeirat zum Ziel gesetzt und diese Broschüre erarbeitet. Der Seniorenwegweiser soll speziell der älteren Bevölkerung ein informativer und umfassender Wegweiser für viele Bereiche des täglichen Lebens sein.

Ich danke allen, die zur Erstellung dieses Wegweisers beigetragen haben. Mein besonderer Dank geht an den Seniorenbeirat unserer Stadt, auf dessen Initiative diese Broschüre entstanden ist. Mein Dank gebührt dem Seniorenbeirat aber auch dafür, dass er sich seit 2012 in Zusammenarbeit mit Politik und Verwaltung für die Belange unserer Seniorinnen und Senioren einsetzt.

Gemeinsam hoffen wir, Ihnen mit diesem Seniorenwegweiser dabei zu helfen, Ihren Alltag in unserer schönen Stadt unbeschwert zu genießen. Wir wünschen uns, dass Sie sich in Grünberg wohl fühlen.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Frank Ide". The signature is written in a cursive, flowing style.

Frank Ide  
-Bürgermeister-

## 1.2 Geleitwort des Seniorenbeirates

### Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige,

der Seniorenbeirat Grünberg wurde 2012 gegründet. Als dessen Hauptaufgabe war die unabhängige Interessenvertretung für die ältere Generation und deren stärkere Einbeziehung in das kommunale Leben vorgegeben. Alsbald nach der Konstituierung wurde ein seniorengerechtes Jahresprogramm mit Ausflugsfahrten, Fachvorträgen und Lesungen usw. entwickelt, dass für viele eine Bereicherung des Alltags bedeutete. In der Praxis stellte sich dann heraus, dass es im Stadtgebiet kein Überblick darüber gab, welche sozialen Dienstleistungen und organisierte Seniorenarbeit für ältere Menschen angeboten werden. Daraus entstand die Idee für diesen Seniorenwegweiser!



Er ist eine Handreichung, die älteren Menschen dabei helfen soll, ihren Alltag durch Inanspruchnahme von Sozial-, Pflege- und andere Leistungen sowie von Freizeitangeboten besser zu gestalten. Zugleich soll er den Betroffenen und ihren Angehörigen ein Ratgeber werden, wo und wie sie Hilfe und Beistand für die Alltagsbewältigung finden können. Er enthält – gegliedert in drei farblich markierte Hauptabschnitte – eine Fülle von Angeboten mit Kontaktadressen und gelegentlich auch Erläuterungen, die aufzeigen, wie sich die mit dem Älterwerden verbundenen Probleme zumindest vermindern lassen. Gleichzeitig ist er eine Offerte an Alle, die sich in der Seniorenbetreuung engagieren möchten.

Damit wir unsere Zielsetzung erreichen, sind wir für unsere gesamte Arbeit auch auf Ihre Anregungen angewiesen, die Sie uns ebenso wie z. B. Adressenänderungen und andere Aktualisierungen jederzeit über die unter dem Impressum näher benannten Geschäftsstellenanschriften übermitteln können. Dies gilt auch für jegliche Kritik an diesem Wegweiser, der weder Anspruch auf Vollständigkeit noch absolute Richtigkeit erhebt. Er soll flächendeckend an alle Haushaltungen verteilt und über die städtische Homepage auf dem Laufenden gehalten werden.

Zum guten Schluss möchte ich noch all Jenen ganz herzlich danken, die zu der Herausgabe beigetragen haben, insbesondere den ehrenamtlichen Helfern sowie einzelnen Spendern und natürlich der Stiftung der Sparkasse Grünberg für die großzügige finanzielle Unterstützung. Möge unser Grünberger Seniorenwegweiser dazu beitragen, das Leben für Ältere in unserer schönen Stadt noch lebenswerter zu machen!

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'W. Corell'.

Walter Corell  
-Vorsitzender des Seniorenbeirates-

<b>1</b>	<b>Einführung – Inhaltsverzeichnis – Impressum</b>	<b>3-6</b>
1.1	Geleitworte	3-4
1.2	Inhaltsverzeichnis	5-6
1.3	Impressum	6
<b>2</b>	<b>Apotheken – Ärzte – Kliniken – Pflege</b>	<b>7-14</b>
2.1	Not- und Bereitschaftsdienste	8
2.2	Apotheken	8-9
2.3	Ärzte - Zahnärzte	9-11
2.3.1	Ärzte	9-10
2.3.2	Kieferorthopäden	10
2.3.3	Zahnärzte	10-11
2.4	Betreuung Demenzkranker	11
2.5	Hospizdienste	11-12
2.6	Kliniken	12
2.7	Pflege	12-14
2.7.1	Ambulante Pflege	12-13
2.7.2	Kurzzeit- und Verhinderungspflege	13
2.7.3	Stationäre Pflege	13
2.7.4	Hilfsmittel	14
<b>3</b>	<b>Beratung – Betreuung – Hilfe – Vorsorge</b>	<b>15-31</b>
3.1	Beratung	16-19
3.1.1	Allgemeine Beratungsangebote	16
3.1.2	Rechtsfragen - Rechtsanwälte und Notare	16-17
3.1.3	Sicherheit - Schutz vor Kriminalität	18
3.1.4	Sozialfragen	18-19
3.1.5	Schwerbehindertenausweis	19
3.1.6	Pflegegrad	19
3.2	Essen - Hilfe - Unterstützung	20-25
3.2.1	Essen	20
3.2.2	Geldangelegenheiten	21
3.2.3	Hausnotruf	21-22
3.2.4	Hilfe und Unterstützung	22-23
3.2.5	Verkehrsverbindung - Bahnen, Busse, Anruf-Linien-Taxi	23-24
3.2.6	Wohnen im Alter	24-25
3.3	Kirchen	25-29
3.3.1	Kirchen- und Pfarrgemeinden	25-29
3.3.2	Telefonseelsorge	29
3.4	Vorsorge	29-31
3.4.1	Bestattungsvorsorge	29-30
3.4.2	Verfügung - Vollmachten - Testament	30-31

<b>4</b>	<b>Freizeit – Kultur – Sport</b>	<b>32-41</b>
4.1	Freizeitangebote - Gesprächskreise - Seniorentreffs	33-34
4.2	Kultur - kulturelle Angebote	35-37
4.3	Sport- und Gymnastikangebote	37-41

<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>42</b>
-----------------------------	-----------

### 1.3 Impressum

Herausgeber:	Seniorenbeirat der Stadt Grünberg Geschäftsstelle im Rathaus: Rabegasse 1, 35305 Grünberg E-Mail: seniorenbeirat@gruenberg.de
Redaktionsteam:	Henk Alkemade, Ingo Berner, Walter Corell
Auflage:	6.500 Exemplare – verteilt an alle Grünberger Haushalte
Redaktionsschluss:	Dezember 2016
Ausgabe (Verteilung):	ab März 2017
Druck:	Pixelini   Druck- und Werbestudio Robert-Bosch-Straße 2 a, 35305 Grünberg E-Mail: info@pixelini.de Internet: www.pixelini.de
Titelblatt:	Entwurf und Gestaltung durch Laura Peter E-Mail: mail.lpeter@gmx.de - Titelfoto: Ingo Berner

Es ist beabsichtigt, diesen gedruckten Seniorenwegweiser auf der städtischen Homepage in das Internet zu stellen.  
[www.gruenberg.de](http://www.gruenberg.de) ->Rathaus&Bürgerservice ->Städtische Gremien -> Seniorenbeirat  
->Seniorenwegweiser

Um den Seniorenwegweiser aktuell zu halten, bittet der Herausgeber, Änderungen an die folgende Postanschrift „Geschäftsstelle des Seniorenbeirats der Stadt Grünberg, Rabegasse 1, 35305 Grünberg“ oder an seine E-Mail-Anschrift „seniorenbeirat@gruenberg.de“ zu richten.

## Apotheken – Ärzte – Kliniken – Pflege

- 2.1 Not- und Bereitschaftsdienste
- 2.2 Apotheken
- 2.3 Ärzte – Zahnärzte
- 2.4 Betreuung Demenzkranker
- 2.5 Hospizdienste
- 2.6 Kliniken
- 2.7 Pflege

### 2.1 Not- und Bereitschaftsdienste

#### **Bundesweiter Notruf - Tel.: 116 117**

- + Wenn die Praxis Ihres Hausarztes geschlossen ist, ist für Sie **der Ärztlicher Bereitschaftsdienst Mittelhessen** zuständig, der Sie an die jeweils zuständige Ambulanz vermittelt. Die Ambulanz ist geöffnet zu den folgenden Zeiten:
  - Montag: 19:00 bis 24:00 Uhr\*
  - Dienstag: 19:00 bis 24:00 Uhr\*
  - Mittwoch: 14:00 bis 24:00 Uhr\*
  - Donnerstag: 19:00 bis 24:00 Uhr\*
  - Freitag: ab 14:00 Uhr bis Montag 07:00 Uhr.\*Nach 24:00 Uhr ist der Notruf weiterhin erreichbar, der Sie berät.
- + **Wichtig:** Bitte halten Sie für diesen Notruf die folgenden Informationen vorab bereit:
  - Ihr Name und Vorname
  - Ort, Postleitzahl, Straße, Hausnummer (ggf. Vorder- /Hinterhaus, Etage)
  - Telefonnummer (für mögliche Rückrufe)
  - Wer hat Beschwerden? (Name der Person)
  - Wie alt ist die Person?
  - Welche Beschwerden liegen vor?

#### **Apotheken Notdienst**

- + Die Notdienste der Apotheken werden jeweils in der Heimatzeitung und an den Apotheken selbst bekannt gegeben.

#### **Zahnärztlicher Notdienst**

- + **Tel. 0180 / 5 60 70 11**  
Nach dem Anruf meldet sich der „Notdienst der Zahnärzte in Hessen“ für unseren Bereich (Gießen-Land/Ost)

#### **Sonstige Notdienste**

- + **Polizei**  
Tel.: 110
- + **Feuerwehr**  
Tel.: 112
- + **Unfälle / Lebensbedrohliche Situationen**  
Tel.: 112

### 2.2 Apotheken

- + **Bahnhof-Apotheke**  
Bahnhofstraße 6, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 9 12 30  
E-Mail: info@bahnhof-apotheke-gruenberg.de
- + **Gallus-Apotheke OHG**  
Marktplatz 1, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 75 23  
E-Mail: gallus-apotheke@t-online.de



- + **Linden-Apotheke**  
Rabegasse 19, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 9 02 66  
E-Mail: info@lindenapo-gruenberg.de
- + **Schloss-Apotheke**  
Rosengasse 2, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 12 31

### 2.3 Ärzte - Zahnärzte

#### 2.3.1 Ärzte

##### Allgemeinmedizin und praktische Ärzte

- + Dr. Christian **Becker**, Dr. Ulrike **Eschenburg** und Dirk **Eschenburg**  
Krool 9, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 12 78  
E-Mail: praxis-becker-eschenburg@gmx.net
- + Dr. Ludwig **Conrad**  
Poststraße 10, 35305 **Grünberg-Weitershain**  
Tel. 06634 / 91 98 00
- + Peter **Gilgen**  
Konrad-Adenauer-Straße 17, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 9 02 05
- + Holger **Klein** und Dr. Dirk Martin **Klein**  
Frankfurter Straße 5-7, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 14 12
- + Dr. Karin **Liyange** (Homöopathie, Akupunktur, TCM - Privatpraxis)  
Marktplatz 1, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 8 03 08 90
- + Dr. Petra **Meermann** und Renate **Zimmer**  
Rosengasse 15, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 69 31  
E-Mail: praxis@meermann-zimmer.de
- + Dr. Gisela **Quast**  
Marktplatz 1, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 90 31 05  
E-Mail: praxis.quast@t-online.de
- + Hartmut **Sann**  
Lehnheimer Weg 3, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 69 06
- + Ilse **Ziegler**  
Bernsfelder Straße 5, 35305 **Grünberg-Weitershain**  
Tel.: 06634 / 17 37  
E-Mail: ilseziegler@aol.com

##### Augenheilkunde

- + Dr. Olaf **Otto**  
Neupforte 4, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 9 10 60  
E-Mail: dr.otto-grbg@t-online.de

**Frauenheilkunde**

- + Praxisgemeinschaft  
Anja **Wessendorf** - Stefanie **Weichsel**  
Rosengasse 18-22, 35305 **Grünberg**  
Tel.: Anja Wessendorf 06401 / 60 14  
Tel.: Stefanie Weichsel 06401 / 2 28 38 08

**Hals-Nasen-Ohrenheilkunde**

- + Dr. Jan **Boublik**  
Gallusstraße 10, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 10 00

**Haut- und Geschlechtskrankheiten**

- + Dr. Ursula **Wichmann-Hendriks**  
Renthof 13, 35305 **Grünberg**  
Tel. + Fax: 06401 / 49 06

**Innere Medizin**

- + Peter **Brunner**  
Rabegasse 19, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 67 69
- + Dr. Ulrike **Eschenburg** und Dirk **Eschenburg**  
Krool 9, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 12 78  
E-Mail: praxis-becker-eschenburg@gmx.net

**Psychiatrie und Psychotherapie**

- + Dr. Inge **Lein**  
Hinterdorf 4, 35305 **Grünberg-Klein Eichen**  
Tel.: 06400 / 20 06 41  
E-Mail: Dr.Inge.Lein@t-online.de8
- + Ilse **Ziegler**  
Bernsfelder Straße 5, 35305 **Grünberg-Weitershain**  
Tel.: 06634 / 17 37  
E-Mail: ilseziegler@aol.com

**Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

- + Gisbert **Mönnich**  
Alsfelder Straße 6, 35305 **Grünberg**  
Tel. 06401 / 2 25 83 44

**2.3.2 Kieferorthopäden**

- + Dr. Johanna **Eichenauer**  
Rosengasse 2, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 55 50  
E-Mail: praxis@kfo-eichenauer.de

**2.3.3 Zahnärzte**

- + Heike **Diller**  
Petersweg 32, 35305 **Grünberg-Queckborn**  
Tel.: 06401 / 22 26 72

- + Daniela **Faust** und Florian **Faust**  
Bahnhofstraße 12, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 62 29  
E-Mail: [GemeinschaftspraxisFaust@t-online.de](mailto:GemeinschaftspraxisFaust@t-online.de)
- + Gabriele **Heßler El-Chemali**  
Bismarckstraße 26, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 90 36 70  
E-Mail: [praxis@zahn-doktorin.de](mailto:praxis@zahn-doktorin.de)
- + Dr. Petra **Jäger**, Juan **Gonzalez** und Dr. Stefan **Raßner**  
Diebsturmstraße 6, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 49 80  
E-Mail: [anmeldung@praxis-am-diebsturm.de](mailto:anmeldung@praxis-am-diebsturm.de)
- + Dr. Volker **Matthies** und Dr. André **Jochim**  
Rosengasse 16-22, 35305 **Grünberg**  
Tel.: 06401 / 90 31 08  
E-Mail: [info@dresmatthiesjochim.de](mailto:info@dresmatthiesjochim.de)

### 2.4 Betreuung Demenzkranker

#### Grünberg

- + **Aktives Leben im Alter gGmbH - Pflege und Sozialdienst MOBI**  
Lauterer Straße 11, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 91 09-0  
Fax: 06401 / 91 09-19  
E-Mail: [info@mobi-gruenberg.de](mailto:info@mobi-gruenberg.de)  
Internet: [www.mobi-gruenberg.de](http://www.mobi-gruenberg.de)
- + **Ambulanter Pflegedienst der Stadt Grünberg**  
Winterplatz 4, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 214 14  
Fax: 06401 / 21 08 64  
E-Mail: [pflagedienst@gruenberg.de](mailto:pflagedienst@gruenberg.de)  
Internet: [www.gruenberg.de](http://www.gruenberg.de)

### 2.5 Hospizdienste

#### Grünberg

- + **Hospizgruppe im Krankpflegeverein Grünberg e.V.**  
Kontaktadresse: Anke Birkhahn  
Wiesecker Straße 2, 35447 Reiskirchen-Saasen  
Tel.: 06401 / 44 27  
Mobil: 0151 / 10 929275  
E-Mail: [a.birkhahn@web.de](mailto:a.birkhahn@web.de)

#### Gießen

- + **Caritasverband Gießen e.V.**  
Ambulanter Hospizdienst, Trauerbegleitung  
Hofmannstraße 9, 35392 Gießen  
Tel.: 0641 / 79 48-1 70
- + **„Haus Samaria“**  
am Agaplesion Evangelisches Krankenhaus Mittelhessen –  
Stationäre Hospizeinrichtung  
Paul-Zipp-Straße 171, 35398 Gießen  
Tel.: 0641 / 9 60 60

- + **Hospiz Verein Gießen e.V.**  
Frankfurter Straße 57, 35392 Gießen  
Tel.: 0641 / 3 01 28 12
- + **Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin,  
Schmerztherapie und Palliativmedizin**  
des Universitätsklinikums Gießen und Marburg GmbH -  
Feulgenstraße 12, 35385 Gießen  
Tel.: 0641 / 9 94 44 40

### 2.6 Kliniken

#### Gießen

- + **Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH**  
Standort Gießen:  
Rudolf-Buchheim-Straße 8, 35392 Gießen  
Tel.: 0641 / 9 85-60  
Standort Marburg:  
Baldingerstraße, 35043 Marburg/Lahn  
Tel.: 06421 / 58 60
- + **Agaplesion Evangelisches Krankenhaus Mittelhessen**  
Paul-Zipp-Straße 171, 35398 Gießen  
Tel.: 0641 / 96060
- + **St. Josefs Krankenhaus Balserische Stiftung**  
Wilhelmstraße 7, 35392 Gießen  
Tel.: 0641-7002-0

#### Lich

- + **Asklepios Klinik Lich GmbH**  
Goethestraße 4, 35423 Lich  
Tel.: 06404-810

#### Schotten

- + **Kreiskrankenhaus Schotten**  
Wetterauer Platz 1, 63679 Schotten  
Tel.: 06044-61-0

### 2.7 Pflege

#### 2.7.1 Ambulante Pflege

- + Pflege in Ihrer gewohnten Umgebung bei Ihnen zu Hause

#### Grünberg

- + **Aktives Leben im Alter gGmbH - Pflege und Sozialdienst  
MOBI**  
Lauterer Straße 11, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 91 09-0  
Fax: 06401 / 91 09-19  
E-Mail: info@mobi-gruenberg.de  
Internet: www.mobi-gruenberg.de

- + **Ambulanter Pflegedienst der Stadt Grünberg**  
Winterplatz 4, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 214 14  
Fax: 06401 / 21 08 64  
E-Mail: pflegedienst@gruenberg.de  
Internet: www.gruenberg.de
- + **Häusliche Kranken- und Altenpflege GbR**  
Condomer Straße 41, 35305 Grünberg  
Tel.: Beate Spissinger-Will – 06401 / 17 33  
Tel.: Heidrun Becker – 06401 / 36 81  
Fax: Beate Spissinger-Will – 06401 / 17 33  
Fax: Heidrun Becker – 06401 / 36 81  
E-Mail: krankenpflege-gruenberg@web.de  
Internet: www.krankenpflege-gruenberg.de

### 2.7.2 Kurzeit- und Verhinderungspflege

- + Wenn die Pflege bei Ihnen zu Hause vorübergehend nicht möglich ist – etwa nach einem Krankenhausaufenthalt oder für die Dauer des Urlaubs von pflegenden Angehörigen.

#### Grünberg

- + **Aktives Leben im Alter gGmbH - Haus der Senioren Grünberg**  
Schulstraße 28, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 9 21-0  
E-Mail: info@altenpflege-gruenberg.de  
Internet: www.altenpflege-gruenberg.de
- + **Cura Sana Grünberg gGmbH - „Pflegezentrum an der Grünberger Warte“**  
Londorfer Straße 35, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 2 25 94-0  
E-Mail: info@pflegeheim-gruenberg.de  
Internet: www.curasana-pflegeheim.de

### 2.7.3 Stationäre Pflege

#### Grünberg

- + **Aktives Leben im Alter gGmbH – „Haus der Senioren“**  
Schulstraße 28, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 9 21-0  
Fax: 06401 / 9 21-101  
E-Mail: info@altenpflege-gruenberg.de  
Internet: www.altenpflege-gruenberg.de
- + **Cura Sana Grünberg gGmbH - „Pflegezentrum an der Grünberger Warte“**  
Londorfer Straße 35, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 2 25 94-0  
E-Mail: info@pflegeheim-gruenberg.de  
Internet: www.curasana-pflegeheim.de



## Beratung – Betreuung – Hilfe – Vorsorge

- 3.1 Beratung
- 3.2 Essen – Hilfe – Unterstützung
- 3.3 Kirchen und kirchliche Einrichtungen
- 3.4 Vorsorge

## 3.1 Beratung

### 3.1.1 Allgemeine Beratungsangebote

#### Grünberg

- + **Beratungsstelle der Diakonie**  
Bahnhofstraße 37, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 22 31 14-0  
E-Mail: kontakt@diakonie-gruenberg.de  
Internet: www.diakonie-gruenberg.de  
Beratungsangebote:  
Allgemeine Sozialberatung. Frauen-Beratungsstelle, Seniorenberatung, Beratung von Migranten. Beratung in Ehe-, Familien- und Lebensfragen
- + **Seniorenbüro**  
Fachstelle für Freiwilliges Engagement  
**Beratungsstelle der Diakonie in Zusammenarbeit mit der Stadt Grünberg**  
Kontakt: Beate Herdejost  
Bahnhofstraße 37, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 22 31 14-14  
E-Mail: seniorenbuero@diakonie-gruenberg.de  
Internet: www.seniorenbuero-gruenberg.de

#### Gießen

- + **BeKo - Beratungs- und Koordinierungsstelle für ältere und pflegebedürftige Menschen in der Stadt und im Landkreis Gießen**  
Kleine Mühlgasse 8, 35390 Gießen  
Tel.: 0641 / 97 90 09-0  
Fax: 0641 / 97 90 09-28  
E-Mail: seniorenberatung@beko-giessen.de  
Internet: www.beko-giessen.de
- + **Landkreis Gießen, Fachdienst Soziales und Senioren / Altenhilfeplanung**  
Riversplatz 1-9, 35394 Gießen  
Tel.: 0641 / 93 90 – 97 03  
E-Mail: ruth.Hoffmann@lkgi.de
- + **Pflegestützpunkt in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und des Landkreises Gießen**  
Kleine Mühlgasse 8, 35390 Gießen  
Tel.: 0641 / 20 91 64-95 oder -96 oder -97  
Fax: 0641 / 39 92 78 88  
E-Mail: pflegestuetspunkt@landkreis-giessen.de

### 3.1.2 Rechtsfragen – Rechtsanwälte und Notare

- + Bei Rechtsfragen erhalten Sie Informationen zur kostenlosen Rechtsberatung bzw. Prozesskostenhilfe bei allen Rechtsanwälten oder beim  
**Amtsgericht Gießen**  
Gutfleischstraße 1, Gerichtsgebäude 1, 35390 Gießen  
Tel.: 0641 / 93 42-9 98



- + Kanzlei **Bansmann**  
Rechtsanwalt Ronald Bansmann  
Marktgassee 10, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 22 90 17-0  
Internet: [www.kanzlei-bansmann.de](http://www.kanzlei-bansmann.de)
  
- + Kanzlei **Bartl & Bartl**  
Rechtsanwältin Heike Bartl  
Alsfelder Straße 47, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 47 67  
Internet: [www.anwalt-gruenberg.de](http://www.anwalt-gruenberg.de)
  
- + Kanzlei **Diegel & Frank**  
Rechtsanwältin Susanne Frank  
Rechtsanwalt Thomas Frank  
Alsfelder Straße 2, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 45 75  
Internet: [www.diegelundfrank.de](http://www.diegelundfrank.de)
  
- + Kanzlei **Koch & Partner**  
Rechtsanwalt und Notar Michael Wurst  
Rechtsanwältin Beate Jayles-Ruckelshausen  
Rechtsanwalt Erik Wolf  
Bahnhofstraße 28, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 91 77-0  
Internet: [www.dr-koch-und-partner.de](http://www.dr-koch-und-partner.de)
  
- + Kanzlei **König**  
Rechtsanwalt Dr. Wolfgang König  
Theo-Koch-Straße 2, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 64 84  
Internet: [www.dr.koenig-adac-vertragsanwalt.de](http://www.dr.koenig-adac-vertragsanwalt.de)
  
- + Kanzlei **Kratz**  
Rechtsanwalt und Notar Otto Kratz  
Rosengasse 14, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 2 22 79-0  
Internet: [www.rechtsanwalt-kratz.de](http://www.rechtsanwalt-kratz.de)
  
- + Kanzlei **Schott**  
Rechtsanwältin Maike Schott und  
Rechtsanwalt Dr. Tobias Schott  
Rosengasse 14, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 22 70 25  
Internet: [www.schott-recht.de](http://www.schott-recht.de)
  
- + **Schloßkanzlei**  
Rechtsanwältin Daniela Weil  
Rosengasse 4, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 22 59 98-0  
Internet: [www.schlosskanzlei.com](http://www.schlosskanzlei.com)

### 3.1.3 Sicherheit – Schutz vor Kriminalität

#### + Allgemeine Hinweise:

- **Kaufen Sie nichts an der Haustür!**
- Lassen Sie **keine Fremden in Ihre Wohnung!**
- **Sichern Sie Ihre Wohnung / Ihr Haus** gegen Einbrecher!
- **Sagen Sie Ihre Kontonummer und die Geheimzahl** der Scheckkarte **niemandem weiter!**
- Lassen Sie Geld, Schlüssel und Ausweise **niemals im offenen Einkaufskorb oder Einkaufswagen liegen!**
- Hüten Sie sich vor Anrufen und Geldübergaben an angeblich in Not geratene Enkel („Enkeltrick“)!

Bei **Fragen zur Vorbeugung, Prävention und Verhütung** werden Sie **kostenlos beraten** durch:

- + **Polizeipräsidium Mittelhessen - Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle**  
Ferniestraße 8, 35394 Gießen  
Tel.: 0641 / 70 06-20 50  
E-Mail: [beratungsstelle.ppmh@polizei-hessen.de](mailto:beratungsstelle.ppmh@polizei-hessen.de)  
Internet: [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)
- + **Polizeistation Grünberg**  
Carl-Benz-Straße 22-24, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 91 43-0  
Fax: 06401 / 91 43-109  
E-Mail: [pst-gruenberg.ppmh@polizei.hessen.de](mailto:pst-gruenberg.ppmh@polizei.hessen.de)

### 3.1.4 Sozialfragen

- + **VdK Ortsverband Grünberg**  
dazu gehören die Kernstadt und die **Stadtteile Göbelnrod, Lehnheim, Stangenrod** sowie Lauter  
Kontakt: Dieter Halbich  
Jahnstraße 10, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 69 85  
E-Mail: [dieterhalbich@gmx.net](mailto:dieterhalbich@gmx.net)  
Internet: [www.vdk.de/ov-gruenberg](http://www.vdk.de/ov-gruenberg)
- + **VdK Ortsverband Beltershain / Reinhardshain**  
Kontakt: Karl-Heinz Beck  
Wolfskaute 10, 35305 Grünberg-Beltershain  
Tel.: 06401 / 12 70
- + **VdK Ortsverband Lardenbach**  
Kontakt: Heidrun Hagenbücher  
Am Sportplatz 1, 35305 Grünberg-Weickartshain  
Tel.: 06400 / 62 60  
E-Mail: [heidrun.hagenbuecher@web.de](mailto:heidrun.hagenbuecher@web.de)

- + **VdK Ortsverband Lumda**  
Kontakt: Bärbel Babutzka  
Siedlungsstraße 6, 35305 Grünberg-Lumda  
Tel.: 06401 / 2 10 79 45  
E-Mail: bmbutzi@arcor.de
- + **VdK Ortsverband Queckborn / Harbach**  
Kontakt: Wolfgang Schwane  
Kleegasse 21, 35305 Grünberg-Queckborn  
Tel.: 06401 / 22 95 74  
E-Mail: w.schwane@freenet.de
- + **VdK Ortsverband Weitershain**  
Kontakt: Christiane Pausch  
Südstraße 12, 35305 Grünberg-Weitershain  
Tel.: 06634 / 6 25

### 3.1.5 **Schwerbehindertenausweis**

- + Einschränkungen durch eine vorliegende Behinderung werden durch den **Grad der Behinderung (GdB)** umschrieben.  
Ein Schwerbehindertenausweis kann erst **ab einem GdB von 50** ausgestellt werden. Einen entsprechenden Antrag können Sie stellen bei:
- + **Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Gießen**  
Südanlage 14a, 35390 Gießen  
Tel.: 06401 / 79 36-0  
Internet: [www.versorgungsamt-hessen.de](http://www.versorgungsamt-hessen.de)
- + Beim **Ausfüllen Ihres Antragsformulars** (erhältlich bei der Stadtverwaltung Grünberg oder beim Versorgungsamt) **helfen** Ihnen Ihr Hausarzt oder **Beratungsstelle der Diakonie**  
Bahnhofstraße 37, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 22 31 14-0  
E-Mail: [kontakt@diakonie-gruenberg.de](mailto:kontakt@diakonie-gruenberg.de)  
Internet: [www.diakonie-gruenberg.de](http://www.diakonie-gruenberg.de)

### 3.1.6 **Pflegegrade (bisher Pflegestufen)**

- + Wenn Sie für sich selbst - oder Angehörige für Sie - die Anerkennung eines Pflegegrades erreichen wollen, müssen Sie **Kontakt mit Ihrem Hausarzt** oder der an Ihre Krankenkasse angeschlossenen **Pflegekasse** aufnehmen.

Von dort wird für Sie ein Termin mit dem **Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK)** vereinbart; im Falle einer REHA kann die Terminvereinbarung auch der dortige Sozialdienst übernehmen.

Der MDK erstellt dann ein **Gutachten**, auf dessen Grundlage Ihre Pflegeversicherung den Pflegegrad festlegt.

## 3.2 Essen – Hilfe – Unterstützung

### 3.2.1 Essen

#### Essen auf Rädern

- + warmes und tiefgefrorenes Essen:  
**Aktives Leben im Alter gGmbH -  
Haus der Senioren Grünberg**  
Schulstraße 28, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 9 21-0  
Fax: 06401 / 9 21-101  
E-Mail: info@altenpflege-gruenberg.de  
Internet: www.altenpflege-gruenberg.de
- + nur tiefgefrorenes Essen:  
**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Gießen-Land e.V. (AWO)  
Lollar**  
Holzmühler Weg 80, 35457 Lollar  
Tel.: 06406 / 16 19  
E-Mail: ear@awo-lollar.de  
Internet: www.awo-lollar.de

#### Stationärer Mittagstisch

- + **Aktives Leben im Alter gGmbH –  
Haus der Senioren Grünberg**  
Schulstraße 28 (Eingang Asterweg 1), 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 9 21-0  
E-Mail: info@altenpflege-gruenberg.de  
Internet: www.altenpflege-gruenberg.de

#### Holservice – Lieferservice

- + **Bring- und Kundenabholservice:  
Grünberger Markthalle - EDEKA Horst**  
Gießener Straße 61, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 90 33 70  
Fax: 06401 / 90 33 72
- + **Lieferservice:  
Riedmann Getränke**  
Diebsturmstraße 15, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 90 30 23  
E-Mail: info@riedmann.getraenke.de  
Internet: www.riedmann-getraenke.de

#### Grünberger Tafel

- + Die **Grünberger Tafel** verteilt gegen ein geringes Entgelt **Lebensmittel** an Menschen in finanziellen Notlagen:
- + Kontakt: **Beratungsstelle der Diakonie**  
Bahnhofstraße 37, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 22 31 14 18  
E-Mail: tafel@diakonie-gruenberg.de  
Internet: www.tafel-gruenberg.de

### 3.2.2 *Geldangelegenheiten*

- + **Sparkasse Grünberg - Zentrale Grünberg**  
Gießener Straße 8, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 929-0  
Fax: 06401 / 9 29-249  
E-Mail: info@sparkasse-gruenberg.de  
Internet: www.sparkasse-gruenberg.de  
Öffnungszeiten: MO bis FR: 08:30 bis 12:30 und 14:00 bis 16:30 Uhr, DO bis 18:00 Uhr
- + **Servicestationen (24 h) der Sparkasse Grünberg:**  
Zentrale Gießener Straße, Marktplatz und Baumgartenfeld, jeweils Grünberg
- + **Sparkasse Grünberg - Geschäftsstelle Lehnheim**  
Appelstraße 27, 35305 Grünberg  
Öffnungszeiten: FR 14:00 bis 16:30 Uhr
- + **Sparkasse Grünberg - Geschäftsstelle Lumda**  
Neuer Weg 7, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 73 31  
Öffnungszeiten: FR 14:00 bis 16:30 Uhr
- + **Sparkasse Grünberg - Mobile Geschäftsstelle**  
Halteorte und -zeiten siehe  
Internet: www.sparkasse-gruenberg.de
- + **Volksbank Mittelhessen eG - Geschäftsstelle Grünberg**  
Rosengasse 5, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 9 23-5 00  
Fax: 06401 / 9 23-4 19  
E-Mail: info@vb-mittelhessen.de  
Internet: www.vb-mittelhessen.de  
Öffnungszeiten: MO, DI, FR: 09:00 bis 12:30 und 14:00 bis 16:00 Uhr, MI: 09:00 bis 12:30 Uhr, DO: 09:00 bis 12:30 und 14:00 bis 18:00 Uhr
- + **Servicestationen (24h) der Volksbank Mittelhessen:**  
Geschäftsstelle Rosengasse 5 und Marktgasse 23, Grünberg

### 3.2.3 *Hausnotruf*

- + **Aktives Leben im Alter gGmbH – Pflege und Sozialdienst MOBI**  
Lauterer Straße 11, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 91 09-0  
Fax: 06401 / 91 09-19  
E-Mail: info@mobi-gruenberg.de  
Internet: www.mobi-gruenberg.de
- + **DRK Kreisverband Gießen e.V.**  
Eichgärtenallee 90, 35394 Gießen  
Tel.: 0641 / 4 00 06-20  
E-Mail: hausnotruf.giessen@drk-hessen.de  
Internet: www.drk-kv-giessen.de

- + **Johanniter Unfallhilfe e.V. – Johanniter Hausnotruf**  
 Carl-Benz-Straße 6, 35440 Linden  
 Tel.: 06403 / 70 30 11  
 E-Mail: info@juh-giessen.de  
 Internet: www.juh-giessen.de
- + **Malteser Hausnotruf – Hausnotruf-Team:**  
 Tel.: 0800 / 4 41 14 48 00  
 Internet: www.malteser-hausnotruf.de  
**Malteser Altenstadt**  
 Vogelsbergstraße 46, Altenstadt  
 Tel.: 06047 / 9 54 86-0  
 Fax: 06047 / 9 54 68-29

### 3.2.4 *Hilfe, Betreuung und Unterstützung*

#### Hilfe

- + **Aktives Leben im Alter gGmbH – Pflege und Sozialdienst**  
**MOBI - „Café in der Au“**  
 Betreuungsangebot für Demenzkranke Menschen  
 Tel.: 06401 / 91 09-0  
 E-Mail: info@mobi-gruenberg.de  
 Internet: www.mobi-gruenberg.de  
 Wo: Lauterer Straße 11, 35305 Grünberg  
 Wann: MI von 15:00 bis 18:00 Uhr
- + **Evangelische Kirche – Besuchsdienstkreis**  
 Kontakt: Pfarrer Lukas von Nordheim  
 Tel.: 06401 / 69 43  
 E-Mail: lukasvonnordheim@web.de  
 Wo: Bibliothek der Evangelischen Stadtkirche  
 An der Stadtkirche 9, 35305 Grünberg  
 Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr
- + **Krankenpflegeverein Grünberg e.V. – Hospizgruppe**  
 Kontakt: Anke Birkhahn  
 Tel.: 0151 / 10 92 92 75  
 E-Mail: a.birkhahn@web.de  
 Wo: Gemeindesaal der Evangelischen Stadtkirche  
 An der Stadtkirche 9, 35305 Grünberg  
 Wann: unregelmäßig (interne Benachrichtigung der Mitglieder  
 der Hospizgruppe)
- + **Krankenpflegeverein Grünberg e.V. –  
 Trauercafé „Ausblick“**  
 Kontakt: Irmgard Gans  
 Tel.: 06401 / 15 29  
 Wo: Gemeindesaal der Evangelischen Stadtkirche  
 An der Stadtkirche 9, 35305 Grünberg  
 Wann: Jeden 3. Freitag im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr

#### Hilfe / Betreuung (keine Pflege)

- + **Sonnenschein Betreuungen**  
 Barfüßergasse 10, 35305 Grünberg  
 Tel.: 06401 / 2 27 26 51  
 Fax: 06401 / 2 27 26 52  
 E-Mail: info@sonnenschein-betreuungen.de  
 Internet: www.sonnenschein-betreuungen.de

### Unterstützung

- + Die **Grünberger Klamotte** verteilt gegen ein geringes Entgelt gut erhaltene **Kleidung** an Menschen in finanziellen Notlagen; sie nimmt auch gut erhaltene Kleidung an.
- + **Caritas Grünberg – Grünberger Klamotte**  
Neustadt 65a, 35305 Grünberg  
Mobil: 0176 / 92 11 37 33 in der Öffnungszeit  
Öffnungszeiten: DI und DO 15:00 bis 17:00 Uhr

### 3.2.5 Verkehrsverbindungen – Bahnen, Busse, Anruf-Linien-Taxi, Taxi

- + **Bahnhof Grünberg**  
**Service-Stelle der Verkehrsgesellschaft Oberhessen**  
Bahnhofstraße 36, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 22 07 70  
Öffnungszeiten: MO bis FR: 06:30 bis 11:45 Uhr; MO, DI, FR:  
13:00 bis 15:00 Uhr, DO: 13:00 bis 17:00 Uhr
- + Die aktuellen **Fahrpläne der Verkehrsgesellschaft Oberhessen (VGO)** sind zu finden unter:  
Internet: [www.gruenberg.de](http://www.gruenberg.de) -> Bauen&Wohnen -> Stadtbus&ÖPNV
- + **Stadt-Linie GI 71 „De kleene Grimmicher“ - verkehrt MO bis FR sieben Mal zwischen 08:10 und 16:30 Uhr sowie fünf Mal SA zwischen 08:30 und 15:30 Uhr**  
Pfalzrain - Baumgartenfeld – Neustadt – Rathaus/Marktplatz – Höfetränke – Kino – Asterweg – Kantstraße – Gießener Straße – Schloss – Alsfelder Brücke – Ziegelberg – Schloss – **Bahnhof** – Neuer Friedhof – Industriegebiet  
  
**Achtung, abweichende Route auf der Rückfahrt:**  
Industriegebiet – Neuer Friedhof – **Bahnhof** – Schloss – Ziegelberg – Schloss – Gießener Straße – Schulstraße – Konrad-Adenauer-Straße – Kino – Höfetränke – Diebsturm – Baumgartenfeld – Pfalzrain
- + **VGO-Linie GI 72 „De kleene Grimmicher“ - Zubringer zum Bahnhof für Pendler - verkehrt nur MO bis FR drei Mal morgens zwischen ca. 05:30 und 07:00 Uhr** auf folgender Strecke:  
Baumgartenfeld – Neustadt – Rathaus/Marktplatz – Höfetränke – Kino – Asterweg – Kantstraße – Gießener Straße – Schloss – Alsfelder Brücke – Ziegelberg – Schloss – **Bahnhof**  
  
**und fünf Mal abends zwischen 16:50 und 19:30 Uhr** auf abweichender Strecke:  
**Bahnhof** – Schloss – Alsfelder Brücke – Ziegelberg – Schloss – Gießener Straße – Schulstraße – Konrad-Adenauer-Straße – Kino – Höfetränke - Diebsturm – Neustadt – Baumgartenfeld

- + Das **Anruf-Linien-Taxi (ALT)** ist ein sogenannter Bedarfsverkehr. Das ALT verkehrt zwar nach einem festen Fahrplan, jedoch nur nach vorheriger Bestellung.  
**Daher müssen Sie Ihre Fahrt bis spätestens 60 Minuten vor der aus dem Fahrplan ersichtlichen und von Ihnen gewünschten Abfahrtszeit telefonisch bei Fa. Holzapfel anmelden:**  
**Tel.: 0171 / 4 90 97 00**
- + **Linie GI 73 Anruf-Linien-Taxi (ALT)**  
Reinhardshain – Beltershain – Grünberg  
Weitershain – Stangenrod – Grünberg
- + **Linie GI 74 Anruf-Linien-Taxi (ALT)**  
Grünberg – Weickartshain – Lardenbach – Klein-Eichen – Stockhausen – (Freienseen) – (Laubach) – (Wetterfeld) – (Lauter) – Grünberg
- + **Taxi: Gallus Taxi & MiniCar**  
Londorfer Straße 33, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 96 02 02  
E-Mail: gallustaxi.minicar@gmx.de

### 3.2.6 *Wohnen im Alter*

#### **Wohnraumanpassung**

- + **Wohnungsanpassung** – auch durch bauliche Maßnahmen – kann sinnvoll sein. Die **Pflegeversicherungen** fördern nötige Wohnraumanpassungen durch **Zuschüsse**, wenn dadurch häusliche Pflege ermöglicht oder erleichtert wird. Lassen Sie sich zu den **baulichen Veränderungen individuell beraten**. Beratungsstellen der Pflegeversicherung sowie auch Architekten und Handwerker bieten hierzu Hilfe an.  
**Kostenlose Auskünfte hierzu erteilen:**
- + **BeKo - Beratungs- und Koordinierungsstelle für ältere und pflegebedürftige Menschen in der Stadt und im Landkreis Gießen**  
Kleine Mühlgasse 8, 35390 Gießen  
Tel.: 0641 / 97 90 09-0  
Fax: 0641 / 97 90 09-28  
E-Mail: seniorenberatung@beko-giessen.de  
Internet: www.beko-giessen.de  
Sprechzeiten: MO, DI, DO und FR: 10:00 bis 12:00 Uhr  
MI: 14:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
- + **Pflegestützpunkt in gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und des Landkreises Gießen**  
Kleine Mühlgasse 8, 35390 Gießen  
Tel.: 0641 / 20 91 64-95 oder -96 oder -97  
Fax: 0641 / 39 92 78 88  
E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-giessen.de



### Seniorenrechtliche Wohnanlage

- + **Aktives Leben im Alter gGmbH - Seniorenresidenz Grünberg - „Am grünen Berg“ (betreutes Wohnen)**  
 Asterweg 1, 35305 Grünberg  
 Tel.: 06401 / 9 21-0  
 Fax: 06401 / 9 21-101  
 E-Mail: info@sr-gruenberg.de  
 Internet: www.altenpflege-gruenberg.de
  
- + **Bau- und Siedlungsgenossenschaft Grünberg-Laubach eG**  
 Berliner Straße 3, 35331 Laubach  
 Tel.: 06405 / 14 86  
 Fax: 06405 / 95 09 01  
 E-Mail: baugen\_laubach@web.de
  
- + **Depant Bauträger GmbH & Co. KG**  
 Wiesecker Weg 75, 35396 Gießen  
 Tel.: 0641 / 9 31 16-0  
 Fax: 0641 / 9 31 16-10  
 E-Mail: info@depant.de  
 Internet: www.depant.de  
**Grünberg - „Alte Polizeiwache“**  
 Londerfer Straße 19, 35305 Grünberg

## 3.3 Kirchen und kirchliche Einrichtungen

### 3.3.1 Kirchen- und Pfarrgemeinden

#### Grünberg – Kernstadt

- + **Evangelisches Dekanat Grünberg**  
 Dekan Norbert Heide  
 Renthof 13, 35305 Grünberg  
 Tel.: Dekan: 06401 / 40 90 55  
 Mobil: 0173 / 9 80 70 29  
 E-Mail Dekan: norbertheide@web.de  
 Tel.: Büro: 06401 / 22 73 15  
 E-Mail Büro: ev.dekanat.gruenberg@ekhn-net.de
  
- + **Evangelische Kirchengemeinde Grünberg – Lutherbezirk**  
 Pfarrer Hartmut Miethe (bis 31.01.2017)  
 An der Stadtkirche 9, 35305 Grünberg  
 Tel. Pfarrer: 06401 / 902 03  
 Mobil: 0171 / 7 33 83 77  
 E-Mail: hartmut.miethe@gmx.de  
 Ab 01.02.2017: Kasualvertretung Pfarrer Alexander Janka  
 Tel. Pfarrer: 06633 / 9 11 31 34.  
 Tel. Büro: 06401 / 9 02 37 // Fax Büro: 06401 / 22 05 19  
 E-Mail Büro: ev.kirchengemeinde.gruenberg@ekhn-net.de

- + Evangelische Kirchengemeinde Grünberg – Paulusbezirk  
(ohne Baumgartenfeld, Au und Mühlenweg)**  
Pfarrer Lukas von Nordheim  
Schulstraße 16, 35305 Grünberg  
Tel. Pfarrer: :06401 / 69 43 // Fax Pfarrer: 06401 / 22 89 50  
E-Mail Pfarrer: lukasvonnordheim@web.de  
Büro: wie oben beim Lutherbezirk
- + Evangelische Kirchengemeinde Grünberg – Paulusbezirk:  
Baumgartenfeld, Au und Mühlenweg**  
Pfarrer Matthias Bink  
Rittergasse 3, 35305 Grünberg-Queckborn  
Tel. Pfarrer: 06401 / 22 73 70  
Tel. Büro: 06401 / 22 73 70 // Fax: 06401 / 2 17 79  
E-Mail Büro: pfarramt-queckborn@t-online.de
- + Evangelische Stadtmission Grünberg**  
Prediger Björn Zymna  
Am Rondell 4, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 79 08 // Fax: 06401 / 96 04 41  
E-Mail: prediger@stadtmission-gruenberg.de
- + Katholische Pfarrgemeinde Grünberg / Mücke**  
Pfarrer Clemens Matthias Wunderle  
Tel. Büro: 06401 / 62 15 // Fax Büro: 06401 / 2 14 95  
E-Mail Gemeinde: heiligkreuz.gruenberg@t-online.de
- + Neupostolische Kirche Grünberg**  
Kirchenvorsteher Manfred Jäkel  
Tel.: 06401 / 22 03 20  
Mobil: 0170 / 4 11 83 34  
E-Mail: gruenberg@bezirk-lauterbach.de  
Kirche: Bismarckstraße 17, 35305 Grünberg  
Tel. Kirche: 06401 / 4 08 95 26
- + Selbständige Evangelisch Lutherische Kirche Grünberg**  
Kirchenvorsteherin Martina Philipp  
Stettiner Straße 18, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 9 01 87  
Pfarrer Norbert Rudzinski  
Friedhofstraße 3-5, 35469 Allendorf / Lumda  
Tel.: 06407 / 95 07 90  
E-Mail: allendorf.lumda@selk.de  
Kirche: Diebsturmstraße 24, 35305 Grünberg

**Beltershain**

- + **Evangelische Kirchengemeinde Beltershain**  
Pfarrer Rolf Schmidt  
Saasener Weg 8, 35305 Grünberg-Göbelnrod  
Tel. Pfarrer: 06401 / 64 21  
Tel. Büro: 06401 / 64 21 // Fax Büro: 06401 / 16 11  
E-Mail Büro: pfarramtwirberg.rolfschmidt@t-online.de  
Kirche: Aspengasse 6, 35305 Grünberg-Beltershain

**Göbelnrod**

- + **Evangelische Kirchengemeinde Wirberg**  
Pfarrer Rolf Schmidt  
Saasener Weg 8, 35305 Grünberg-Göbelnrod  
Tel. Pfarrer: 06401 / 64 21  
Tel. Büro: 06401 / 64 21 // Fax Büro: 06401 / 16 11  
E-Mail Büro: pfarramtwirberg.rolfschmidt@t-online.de  
Kirche: Saasener Weg 8, 35305 Grünberg-Göbelnrod

**Harbach**

- + **Evangelische Kirchengemeinde Harbach**  
Pfarrer Hartmut Miethe (bis 31.01.2017)  
An der Stadtkirche 9, 35305 Grünberg  
Tel. Pfarrer: 06401 / 9 02 03  
E-Mail Pfarrer: hartmut.miethe@gmx.de  
Tel. Büro: 06401 / 9 02 37 // Fax Büro: 06401 / 22 05 19  
E-Mail Büro: ev.kirchengemeinde.gruenberg@ekhn-net.de  
Ab 01.02.2017: Kasualvertretung Pfarrer Matthias Bink und  
Pfarrer i.R. Hartmut Miethe  
Tel.: 06401 / 22 73 70  
Pfarramt: Ringstraße 12, 35305 Grünberg-Harbach  
Kirche: Kirchgasse, 35305 Grünberg-Harbach

**Klein-Eichen, Lardenbach**

- + **Evangelische Kirchengemeinde Lardenbach / Klein-Eichen**  
Pfarrerin Cordula Michaelsen  
Am Larch 4, 35305 Grünberg-Lardenbach  
Tel.: 06400 / 53 28  
E-Mail: evkirchelardenbach@t-online.de  
Kirche Lardenbach: Am Larch 4, 35305 Grünberg-Lardenbach  
Kirche Klein-Eichen: Ilsdorfer Straße 1, 35305 Grünberg-Klein-Eichen

**Lehnheim**

- + **Evangelische Kirchengemeinde Stangenrod / Lehnheim**  
Pfarrerin Andrea Rink-Rieken (bis 31.01.2017)  
Am Steinbruch 4, 35305 Grünberg-Lehnheim  
Tel.: 06401 / 2 23 69 74 // Fax: 06401 / 2 23 69 75  
E-Mail: andrea.rink-rieken.kgm.stangenrod@ekhn-net.de  
Ab 01.02.2017: Kasualvertretung Pfarrerin Anke Stöppler  
Tel.: 06408 / 6 13 11  
Kirche: Am Steinbruch 3, 35305 Grünberg-Lehnheim

**Lumda****+ Evangelische Kirchengemeinden Lumda**

Pfarrerin Andrea Rink-Rieken (bis 31.01.2017)  
Am Steinbruch 4, 35305 Grünberg-Lehnheim  
Tel.: 06401 / 2 23 69 74 // Fax: 06401 / 2 23 69 75  
E-Mail: andrea.rink-rieken.kgm.stangenrod@ekhn-net.de  
Ab 01.02.2017: Pfarrer Rolf Schmidt  
Saasener Weg 8, 35305 Grünberg-Göbelnrod  
Tel. Pfarrer: 06401 / 64 21  
Tel. Büro: 06401 / 64 21 // Fax Büro: 06401 / 16 11  
Kirche: Lumdastraße 4, 35305 Grünberg-Lumda  
Gemeindehaus: Dorfstraße 3, 35305 Grünberg-Lumda

**Queckborn****+ Evangelische Kirchengemeinde Queckborn**

Pfarrer Matthias Bink  
Rittergasse 3, 35305 Grünberg-Queckborn  
Tel. Pfarrer: 06401 / 22 73 70  
Tel. Büro: 06401 / 22 73 70 // Fax Büro: 06401 / 2 17 79  
E-Mail Büro: pfarramt-queckborn@t-online.de  
Kirche: Rittergasse 3, 35305 Grünberg-Queckborn

**Reinhardshain****+ Evangelische Kirchengemeinde Wirberg**

Pfarrer Rolf Schmidt  
Saasener Weg 8, 35305 Grünberg-Göbelnrod  
Tel. Pfarrer: 06401 / 64 21  
Tel. Büro: 06401 / 64 21 // Fax Büro: 06401 / 16 11  
E-Mail Büro: pfarramtwirberg.rolfschmidt@t-online.de  
Kirche: Am Festplatz 1, 35305 Grünberg-Reinhardshain

**Stangenrod****+ Evangelische Kirchengemeinde Stangenrod / Lehnheim**

Pfarrerin Andrea Rink-Rieken (bis 31.01.2017)  
Am Steinbruch 4, 35305 Grünberg-Lehnheim  
Tel.: 06401 / 2 23 69 74 // Fax: 06401 / 2 23 69 75  
E-Mail: andrea.rink-rieken.kgm.stangenrod@ekhn-net.de  
Ab 01.02.2017: Kasualvertretung Pfarrerin Anke Stöppler  
Tel.: 06408 / 6 13 11  
Kirche: Stangenröder Straße 11, 35305 Grünberg-Stangenrod

**Stockhausen****+ Evangelische Kirchengemeinde Stockhausen**

Pfarrerin Cordula Michaelsen  
Am LARBACH 4, 35305 Grünberg-Lardenbach  
Tel.: 06400 / 53 28  
E-Mail: evkirchelardenbach@t-online.de  
Kirche: Raiffeisenstraße 8, Grünberg-Stockhausen

**Weickartshain**

- + **Evangelische Kirchengemeinde Weickartshain**  
Pfarrerin Cordula Michaelen  
Am Larch 4, 35305 Grünberg-Lardenbach  
Tel.: 06400 / 53 28  
E-Mail: evkirchelardenbach@t-online.de  
Kirche: Glockenstraße 1, 35305 Grünberg-Weickartshain
- + **Katholische Pfarrgemeinde Laubach / Weickartshain**  
Pfarrer Clemens Matthias Wunderle  
Gerhart-Hauptmann-Straße 4, 35321 Laubach  
Tel.: Büro: 06405 / 9 12 70 // Fax: Büro: 06405 / 91 27 11  
E-Mail: sanktelisabeth@gmx.net  
Kirche: St. Anna, Vogelsbergstraße 109, 35305 Grünberg-Weickartshain

**Weitershain**

- + **Evangelische Kirchengemeinde Rüdtingshausen / Weitershain**  
Pfarrerin Claudia Kautzmann  
Pfarrer Frank Paulmann  
Grebenwiesenweg 7, 35466 Rabenau-Rüdtingshausen  
Tel.: 06407 / 65 93  
Fax: 06407 / 40 05 57  
E-Mail: ev-rueddings-weitersh@t-online.de  
Kirche: Bernsfelder Straße, 35305 Grünberg-Weitershain

**3.3.2 Telefonseelsorge (gebührenfrei)**

- + **Evangelisch**  
Tel.: 0800 / 1 11 01 11
- + **Katholisch**  
Tel.: 0800 / 1 11 02 22
- + **Für Kinder**  
Tel.: 0800 / 1 11 03 33

**3.4 Vorsorge****3.4.1 Bestattungsvorsorge****Bestattungsinstitute**

- + **Hofmann Bestattungen**  
Neupforte 18, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 90 30 80 (Tag und Nacht)  
Fax: 06401 / 90 30 82  
E-Mail: info@HofmannBestattungen.de  
Internet: www.HofmannBestattungen.de
- + **Berthold Schäfer**  
Siemensstraße 10, 35325 Mücke-Atzenhain  
Ausstellung und Beratung:  
Gießener Straße 4, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 53 85 (Tag und Nacht)  
Fax: 06401 / 22 04 77  
E-Mail: bs\_schreinerei@t-online.de

### Friedhofsverwaltung

- + **Magistrat der Stadt Grünberg**  
 Rabegasse 1, 35305 Grünberg  
 Ansprechpartner: Oliver Bork  
 Tel.: 06401 / 8 04-153  
 Fax: 06401 / 8 04-104  
 E-Mail: o.bork@gruenberg.de  
 Internet: www.gruenberg.de

### Grabpflege

- + **Friedhofsgärtnerei - Garten- und Landschaftsbau  
 Heinrich Wolf**  
 Inhaberin Iris Wolf  
 Neustadt 91, 35305 Grünberg  
 Tel.: 06401 / 22 96 29  
 Mobil: 0172 / 6 74 75 26  
 Fax: 06401 / 22 96 27  
 E-Mail: h.wolf-gruenberg@t-online.de  
 Internet: www.h-wolf.de
- + **Pflanzenhof Grünberg**  
 Rabenastraße 27, 35305 Grünberg-Beltershain  
 Tel.: 06401 / 56 62  
 E-Mail: info@pflanzenhof-gruenberg.de  
 Internet: www.pflanzenhof-gruenberg.de
- + **Treuhandstelle für Dauergrabpflege Hessen-Thüringen  
 GmbH**  
 An der Festeburg 33, 60389 Frankfurt am Main  
 Tel.: 069 / 90 47 87-0  
 Fax: 069 / 90 47 87-20  
 Internet: www.grabpflege-mit-sicherheit.de  
 E-Mail: service@grabpflege-hessen-thueringen.de

### 3.4.2 Verfügungen – Vollmachten - Testamente

- + Bei allen von Ihnen verfassten Verfügungen oder Vollmachten ist Ihnen dringend zu raten, Ihre **Unterschrift durch das Ortsgericht bestätigen zu lassen**. Beratung, Unterstützung von Betroffenen, Betreuern und Bevollmächtigten bieten u. a.:
- + **Betreuungsbehörde des Landkreises Gießen**  
 Riversplatz 1-9, 35394 Gießen  
 Tel.: 0641 / 93 90 15 19 (Frau Nern)  
 Internet: www.landkreis-giessen.de
- + **Verein Soziale Dienste e.V.**  
 Asterweg 52, 35390 Gießen  
 Tel.: 0641 / 38 98 28 oder 06404 / 6 25 82

### Betreuungsverfügung

- + Mit der Betreuungsverfügung können Sie schon im Voraus schriftlich festlegen, **wen das Gericht als Betreuer bestellen (oder nicht bestellen) soll**, wenn Sie ohne rechtliche Betreuung nicht mehr handlungsfäh wären (Fall der Handlungsunfähigkeit).

### Patientenverfügung

- + In einer Patientenverfügung können Sie für den Fall der eigenen Entscheidungsunfähigkeit schon im Voraus schriftlich festlegen, **ob und wie man Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt soll.**

### Vorsorgevollmacht

- + Mit einer Vorsorgevollmacht können **Sie einer Person, der Sie vertrauen, die Wahrnehmung einzelner oder aller Angelegenheiten für den Fall übertragen,** dass Sie selbst nicht mehr fähig sind zu handeln.

### Testamente

- + Mit einem Testament stellen Sie sicher, **dass bei der Aufteilung Ihres Nachlasses nach Ihren Wünschen verfahren wird.** Zu unterscheiden sind das **öffentliche Testament** und das **eigenhändige Testament.**
- + Das **öffentliche Testament** wird vor einem Notar oder einer Notarin erklärt und beurkundet.
- + Ein eigenhändig geschriebenes Testament gilt nur, wenn Sie **den gesamten Text mit der Hand geschrieben, mit Ort und Datum versehen und mit Ihrem vollen Vor- und Zunamen unterschrieben haben.**
- + Da das Testament- und Erbrecht viele Besonderheiten aufweist, kann es sinnvoll sein, sich durch Notare oder Rechtsanwälte (siehe oben Nr. 3.1.2) beraten zu lassen.
- + Zu Ihrer Sicherheit ist es auch ratsam, ein **eigenhändiges Testament beim Nachlassgericht (Amtsgericht Gießen) zu hinterlegen** (die Verwahrung kostet einmalig 75,00 Euro).

### Platz für Ihre Notizen

(Änderungen von Namen, Anschriften, Telefonnummern)




## Freizeit – Kultur – Sport

- 4.1 Freizeitangebote – Gesprächskreise – Seniorentreffs
- 4.2 Kultur – kulturelle Angebote
- 4.3 Sport und Gymnastikangebote



#### 4.1 Freizeitangebote – Gesprächskreise – Seniorentreffs

##### Grünberg – Kernstadt

- + **Evangelische Kirche - Grünberger Seniorenclub**  
Kontakt: Hilde Keil  
Tel.: 06401 / 90 36 63  
Wo: Gemeindesaal der Evangelischen Stadtkirche,  
An der Stadtkirche 9, 35305 Grünberg  
Wann: Jeweils donnerstags von 14:30 bis 16:30 Uhr
- + **Evangelische Kirche - Mann trifft sich**  
Kontakt: Pfarrer i.R. Hartmut Mieth  
Tel.: 06401 / 9 02 03  
Mobil: 0171 / 7 33 83 77  
E-Mail: hartmut.mieth@gmx.de  
Wo: Bibliothek der Evangelischen Stadtkirche,  
An der Stadtkirche 9, 35305 Grünberg  
Wann: Vierteljährlich dienstags 20:00 bis 21:30 Uhr  
(genauer Termin im Gemeindebrief)
- + **Katholische Kirche – Seniorennachmittag**  
Kontakt: Marlene Rihs  
Tel.: 064 08 / 903 61 88  
Wo: Gemeindezentrum St. Antonius,  
Bahnhofstraße 29, 35305 Grünberg  
Wann: Jeden 2. Donnerstag im Monat 15:00 Uhr
- + **Krankenpflegeverein Grünberg e.V. –  
Trauercafé „Ausblick“**  
Kontakt: Irmgard Gans  
Tel.: 064 01 / 15 29  
Wo: Gemeindesaal der Evangelischen Stadtkirche,  
An der Stadtkirche, 35305 Grünberg  
Wann: Jeden 3. Freitag im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr

##### Beltershain

- + **Seniorentreff Beltershain**  
Kontakt: Brigitte de Voss  
Tel.: 06401 / 9 05 91 10  
Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Aspengasse 2, 35305 Grünberg-Beltershain  
Wann: Jeden 3. Dienstag im Monat ab 14 Uhr

##### Lehnheim

- + **Seniorentreff Lehnheim**  
Kontakt: Karl-Heinz Wilhelm  
Tel.: 06401 / 81 25  
Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Lochweg 2, 35305 Grünberg-Lehnheim  
Wann: Jeden 2. Freitag im Monat ab 14:30 Uhr

**Lumda****+ Seniorentreff Lumda**

Kontakt: Leonie Rau  
Tel.: 06401 / 82 89  
Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Dorfstraße 28, 35305 Grünberg-Lumda  
Wann: Jeden 1. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr

**Queckborn****+ Evangelische Kirche – Frauentreff füreinander**

Kontakt: Sigrid Bink  
Tel.: 06401 / 22 73 70  
Wo: Gemeindehaus,  
Bruchgasse 2, 35305 Grünberg-Queckborn  
Wann: In der Regel monatlich am Freitag ab 14:00 Uhr

**Reinhardshain****+ Seniorentreff Reinhardshain**

Kontakt: Alwin Becker  
Tel.: 06401 / 16 07  
Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Brückenstraße 9, 35305 Grünberg-Reinhardshain  
Wann: Jeden 2. Dienstag im Monat ab 14:30 Uhr

**Stangenrod****+ Seniorentreff Stangenrod**

Kontakt: Marlene Queckbörner  
Tel.: 06401 / 62 63  
Wo: Sport- und Kulturhalle,  
Wilhelmshöhe 15, 35305 Grünberg-Stangenrod  
Wann: Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.00 Uhr

**Weickartshain****+ Altherrenvereinigung Weickartshain**

Kontakt: Hartmut Kirsch  
Tel.: 06400 / 86 03  
Wo: Sportheim  
Am Sportplatz 5, Grünberg-Weickartshain  
Wann: Jeden 1. Sonntag im Monat ab 17:00 Uhr

**Weitershain****+ Evangelische Kirche – Frauenkreis**

Kontakt: Elke Feldbusch  
Tel.: 06401 / 2 28 07 59  
Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Bernsfelder Straße 1, 35305 Grünberg-Weitershain  
Wann: Oktober bis April alle 14 Tage von 14:00 bis 16:00 Uhr

**+ Evangelische Kirche – Männernachmittag**

Kontakt: Pfarrer Frank Paulmann  
Tel.: 06407 / 65 93  
Wo: Evangelisches Gemeindehaus Rüdtingshausen,  
Greibenwiesenweg 7, 35466 Rabenau-Rüdtingshausen  
Wann: September bis Mai jeweils letzter Freitag im Monat  
von 16:00 bis 18:00 Uhr

## 4.2 Kultur – kulturelle Angebote

### Grünberg – Kernstadt

- + **Barfüßer Förderkreis Kultur e.V.**  
Vorsitzende Monika Schlosser  
Tel.: 06401 / 53 74  
Barfüßer Kloster: Barfüßergasse 2, 35305 Grünberg  
Internet: [www.barfuesser-gruenberg.de](http://www.barfuesser-gruenberg.de)  
Veranstaltungen: Ankündigung in Zeitungen und Internet
- + **Buchhandlung Reinhard**  
Inhaber Friedrich Wilhelm Reinhard  
Marktgasse 10, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 78 55  
Fax: 06401 / 2 10 77 33  
Internet: [www.gruenberger-buecherstube.de](http://www.gruenberger-buecherstube.de) oder [reinhard.shop-asp.de](http://reinhard.shop-asp.de)  
Autorenveranstaltungen: Ankündigung in Zeitungen und Internet
- + **Evangelische Kirche – Winterstudium**  
Kontakt: Pfarrer i.R. Hartmut Miethe  
Tel.: 06401 / 9 02 03  
Mobil: 0171 / 7 33 83 77  
E-Mail: [hartmut.miethe@gmx.de](mailto:hartmut.miethe@gmx.de)  
Wo: Gemeindesaal der Evangelischen Stadtkirche,  
An der Stadtkirche 9, 35305 Grünberg  
Wann: MO 20:00 Uhr (genaue Termine im Gemeindebrief)
- + **Freundeskreis Museum Grünberg (FMG) e.V.**  
Vorsitzender Wolfgang Hofheinz  
Condomer Straße 27, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 90 33 03  
Internet: [www.freundeskreis-museum-gruenberg.de](http://www.freundeskreis-museum-gruenberg.de)  
Veranstaltungen: Ankündigung in Zeitungen und Internet
- + **Kandil Integrations- und Förderverein e.V.**  
Vorsitzende Zöhre Karlitag, geb. Kocal  
Tel.: 0172 / 4 38 30 66  
Vereinsraum: Londorfer Straße 28, 35305 Grünberg  
Treffen: MO 09:00 bis 13:00 Uhr
- + **Kino „Apollo“ und „Turm“**  
Inhaber Ottfried und Edith Weber GbR  
Bismarckstraße 10, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401 / 68 69  
Internet: [www.kino-gruenberg.de](http://www.kino-gruenberg.de)  
Vorstellungen: Ankündigung in Zeitungen und Internet
- + **Museum im Spital**  
Leiterin Karin Bautz  
Tel.: 06401 / 22 33 28 14  
E-Mail: [k.bautz@gruenberg.de](mailto:k.bautz@gruenberg.de)  
Museum: Hintergasse 24, 35305 Grünberg  
E-Mail: [museum-im-spital@gruenberg.de](mailto:museum-im-spital@gruenberg.de)  
Internet: [www.gruenberg.de](http://www.gruenberg.de)  
->Rathaus&Bürgerservice ->Ämter&Einrichtungen ->Museum im Spital  
Öffnungszeiten: MI 18:00-20:00 Uhr  
Sommerhalbjahr: FR-SO 14.00 bis 18:00 Uhr  
Winterhalbjahr: FR-SO 14.00 bis 17:00 Uhr

- + **Stadtarchiv Grünberg**  
 Leiterin Marei Söhngen-Haffer  
 Tel.: 06401 / 804-0  
 E-Mail: m.soehngen@gruenberg.de  
 Internet: www.gruenberg.de  
 ->Rathaus&Bürgerservice ->Ämter&Einrichtungen ->Stadtarchiv
  
- + **Stadtbücherei**  
 Leiterin Ute Adomat  
 Tel.: 06401 / 22 95 35  
 E-Mail: u.adomat@gruenberg.de  
 Stadtbücherei: Winterplatz 4, 35305 Grünberg  
 E-Mail: stadtbuecherei@gruenberg.de  
 Internet: www.gruenberg.de  
 ->Rathaus&Bürgerservice ->Ämter&Einrichtungen ->Stadtbücherei  
 Öffnungszeiten: DI 17:00 bis 19:00 Uhr  
 MI 14:00 bis 16:00, DO 18:00 bis 20:00 Uhr
  
- + **Theaterbus zum Stadttheater Gießen**  
 Sachbearbeiterin in der Stadtverwaltung:  
 Johanna Lang  
 Tel.: 06401 / 804-114  
 E-Mail: j.lang@gruenberg.de  
 Internet: www.gruenberg.de  
 ->Tourismus&Freizeit ->Kultur -> Stadttheater Gießen  
 Ankündigungen: in Zeitungen und Internet  
 Abfahrt: Parkplatz Gallushalle, Gießener Straße, Grünberg
  
- + **Verkehrsverein 1896 Grünberg e.V. – Haus der Zünfte**  
 Zünftehaus: Judengasse 5, 35305 Grünberg  
 Öffnungszeiten:  
 jeden ersten Sonntag von April bis Oktober von 14:00 bis 17:00 Uhr  
 Besichtigungen und Führungen:  
 Nach telefonischer Terminvereinbarung über Harald Sellner  
 Tel.: 06401 / 22 87 65

### Lehnheim

- + **Theatergruppe Lehnheim**  
 Kontakt: Karin Kühn  
 Am Kammerpfad 5, 35305 Grünberg-Lehnheim  
 Tel.: 06401 / 54 72

### Stockhausen

- + **Kulturgruppe Stockhausen**  
 Kontakt: Burkhard Bräuning  
 Raiffeisenstraße 1, Grünberg-Stockhausen  
 Tel.: 06400 / 57 70
  
- + **Theatergruppe Stockhausen**  
 Kontakt: Katrin Oswald  
 Hauptstraße 1, Grünberg-Stockhausen  
 Tel.: 06400 / 91 18 56

**Weickartshain**

- + **Kulturring Weickartshain** Kontakt:  
Alexandra Vollmann Hohlweg 9,  
Grünberg-Weickartshain  
Tel.: 06400 / 86 17

**4.3 Sport und Gymnastikangebote****Grünberg – Kernstadt****Turn- und Sportverein 1883 Grünberg e.V.**

E-Mail: [info@tsv-gruenberg.eu](mailto:info@tsv-gruenberg.eu)  
[www.tsv-gruenberg.eu](http://www.tsv-gruenberg.eu)

- + **Frauengymnastik:**  
Kontakt: Barbara Merz-Koch  
Tel.: 06401 / 79 81  
Wo: Turnhalle der Grundschule am Diebsturm,  
Schulstraße 6, 35305 Grünberg  
Wann: DI und DO 20:15 bis 21:15 Uhr
- + **Nordic-Walking:**  
Kontakt: Ellen Hofheinz  
Tel.: 06401 / 90 33 03  
Wo: Treffpunkt Gallus-Schule,  
Struppisstraße 18, 35305 Grünberg  
Wann: MO, MI und SA 09:00 bis 10:00 Uhr

**Grünberger Skiclub 1919 e.V.**

E-Mail: [info@gruenberger-ski-club.de](mailto:info@gruenberger-ski-club.de)  
[www.gruenberger-ski-club.de](http://www.gruenberger-ski-club.de)

- + **Nordic-Walking:**  
Kontakt: Margot Schäfer  
Tel.: 06401 / 65 95  
Wo: Treffpunkt Gallusschule,  
Struppisstraße 18, 35305 Grünberg  
Wann: im Winterhalbjahr: DI, DO und SA 15:30 bis 16:30 Uhr

**Kneipp-Verein Grünberg e.V.**

E-Mail: [ute.hekele@web.de](mailto:ute.hekele@web.de)

- + **Männergymnastik:**  
Leitung: Heidi Köhler  
Tel.: 06404 / 69 78 90  
Wo: Halle 1 der Sportschule Grünberg,  
Am Tannenkopf, 35305 Grünberg  
Wann: im Winterhalbjahr: MO 18:00 bis 19:00 Uhr
- + **Rückengymnastik für Männer und Frauen:**  
Leitung: Sabine MacKellar  
Tel.: 06408 / 6 45 68  
Wo: Turnhalle der Grundschule am Diebsturm,  
Schulstraße 6, 35305 Grünberg  
Wann: Von September bis Mai: DI 18:00 bis 19:00 Uhr

**+ Frauengymnastik:**

Leitung: Monika Philipp-Gelhaar  
 Tel.: 06401 / 22 84 04  
 Wo: Turnhalle der Grundschule am Diebsturm,  
 Schulstraße 6, 35305 Grünberg  
 Wann: MO 17:45 bis 18:45 Uhr

**+ Frauengymnastik:**

Leitung: Elke Keil  
 Tel.: 06401 / 66 37  
 Wo: Turnhalle der Grundschule am Diebsturm,  
 Schulstraße 6, 35305 Grünberg  
 Wann: MO 19:00 bis 20:00 Uhr

**+ Sportabzeichen:**

Kontakt: Winfried Nau  
 Tel.: 06401 / 73 38  
 Wo: TSV Sportgelände Grünberg,  
 Struppisstraße, 35305 Grünberg  
 Wann: Von Mai bis Oktober: MO für Jugendliche ab 17:30 Uhr  
 und für Erwachsene ab 18:30 Uhr

**Sportgemeinschaft für Gesundheit und Rehabilitation e. V.**

Kontakt: Dr. Ortger Krantz  
 Tel.: 06401 / 60 70  
 E-Mail: ortger.krantz@web.de  
 www.rehasport-gruenberg.de

**+ Herzsportgruppen:**

Wo: Halle 1 der Sportschule Grünberg,  
 Am Tannenkopf 1, 35305 Grünberg  
 Wann: DI und MI 16:30 bis 17:30 Uhr

**+ Rückenschulen:**

Wo: Halle 1 der Sportschule Grünberg,  
 Am Tannenkopf 1, 35305 Grünberg  
 Wann: MI ab 17:30 Uhr

**+ Wassergymnastik:**

Wo: Hallenbad Mücke (AquariOhm),  
 Merlauer Straße 38, 35325 Mücke-Nieder-Ohmen  
 Tel.: 06400 / 62 14  
 E-Mail: info@aquariohm.de  
 www.aquariohm.de  
 Wann: MO ab 20:00 Uhr

**Vogelsberger Höhen-Club e.V. - Zweigverein Grünberg****+ Seniorengruppe:**

Kontakt / Wanderführerin: Helga Hamel  
 Tel.: 06401 / 61 91  
 Wo: Schlossparkplatz Grünberg  
 Wann: Jeden 2. Dienstag im Monat

**Beltershain****Sportverein 1958 Beltershain e.V.**

[www.sv-beltershain.de](http://www.sv-beltershain.de)

**+ Frauengymnastik:**

Kontakt: Ierne Merkel

Tel.: 06401 / 51 79

Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Aspengasse 2, 35305 Grünberg-Beltershain

Wann: DI 20:00 bis 21:00 Uhr

**Harbach****Sportverein 1927 Harbach e.V.**

[www.svharbach.de](http://www.svharbach.de)

**+ Frauengymnastik:**

Kontakt: Andrea Döring

Tel.: 06401 / 47 99

Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Sandberg 6, 35305 Grünberg-Harbach

Wann: MI 18:00 bis 19:00 Uhr

**Klein-Eichen, Lardenbach****Spiel- und Sportverein Lardenbach / Klein-Eichen e.V.****+ Frauengymnastik:**

Kontakt: Sigrid Ruppel

Tel.: 06400 / 71 82

Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Akazienweg 14, 35305 Grünberg-Lardenbach

Wann: MI 20:00 bis 21:00 Uhr

**Lehnheim****Jugend- und Sportverein Lehnheim 1920 e.V.**

[www.jsv-lehnheim.de](http://www.jsv-lehnheim.de)

**+ Frauengymnastik:**

Kontakt: Ingrid Howe

Tel.: 06401 / 10 02

Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Lochweg 2, 35305 Grünberg-Lehnheim

Wann: MI 17:00 bis 18:00 Uhr

**Lumda****Fußballsportverein 1959 Lumda e.V.**

[www.fsv-lumda.de](http://www.fsv-lumda.de)

**+ Frauengymnastik:**

Kontakt: Doris Merkenthaler

Tel.: 06401 / 76 69

Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Dorfstraße 28, Grünberg-Lumda

Wann: MI 18:30 bis 19:30 Uhr

**Queckborn****Sportverein 1927 Queckborn e.V.**

[www.svqueckborn.de](http://www.svqueckborn.de)

- + **Gymnastikabteilung:**  
Kontakt: Iris Hessler  
Tel.: 06401 / 37 61
- + **Frauengymnastik:**  
Leitung: Regina Götz  
Tel.: 0171 / 506 84 85  
Wo: Mehrzweckhalle,  
Licher Straße 22, 35305 Grünberg-Queckborn  
Wann: MO 19:30 bis 20:30 Uhr
- + **Männergymnastik:**  
Leitung: Therese Köhler  
Tel.: 06401 / 90 37 80  
Wo: Mehrzweckhalle,  
Licher Straße 22, 35305 Grünberg-Queckborn  
Wann: MI ab 20:00 Uhr

**Reinhardshain****Sportverein Reinhardshain e.V.**

- + **Frauengymnastik:**  
Kontakt: Rita Fleischer  
Tel.: 06401 / 42 51  
Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Brückenstraße 9, 35305 Grünberg-Reinhardshain  
Wann: MI 20:30 bis 21:30 Uhr

**Stangenrod****Sportverein Vorwärts 1923 Stangenrod e.V.**

- + **Frauengymnastik:**  
Kontakt: Rosemarie Keil  
Tel.: 06401 / 73 94  
Wo: Sport- und Kulturhalle,  
Wilhelmshöhe 15, 35305 Grünberg-Stangenrod  
Wann: MI 20:00 bis 21:00 Uhr

**Stockhausen****Gymnastikgruppe Stockhausen**

- + **Frauengymnastik:**  
Kontakt: Katrin Oswald  
Tel.: 06400 / 95 18 56  
Wo: Dorfgemeinschaftshaus,  
Hedwigsweg 4, 35305 Grünberg-Stockhausen  
Wann: DI oder DO 19:30 bis 20:30 Uhr





## Alphabetisches Stichwortverzeichnis

	<b>R-Nr.</b>	<b>Seite</b>	<b>Stichwort</b>
<b>A</b>	2.2	8-9	Apotheken
	2.3.1	9-10	Ärzte: allgemein – Augen – Frauen – Hals-Nasen-Ohren – Haut – Innere – Psychiatrie – Psychosomatik
<b>B</b>	3.1.1	16	Beratung allgemein
	3.4.1	29-30	Bestattung
	3.2.4	22-23	Betreuung
<b>D</b>	2.4	11	Demenzkranke
	3.2.1	20	Diakonie
<b>E</b>	3.2.1	20	Essen auf Rädern
<b>F</b>	3.4.1	29-30	Friedhof
<b>G</b>	3.2.2	21	Geldangelegenheiten
	4.1	33-34	Gesprächskreise
	3.4.1	29-30	Grabpflege
<b>H</b>	4.2	36	Haus der Zünfte
	3.2.3	33-34	Hausnotruf
	3.2.4	29-30	Hilfe
	3.2.1	20	Holservice
	2.5	11-12	Hospizdienste
<b>K</b>	2.3.2	10	Kieferorthopädie
	3.3.1	25-29	Kirchen
	4.2	35	Kino Grünberg
	3.2.4	23	Klamotte
	2.6	12	Klinken
	4.2	35-37	Kulturelle Angebote
<b>L</b>	3.2.1	20	Lieferservice
<b>M</b>	4.2	35	Museum Im Spital
<b>N</b>	2.1	8	Notdienste: Ärztlicher Bereitschaftsdienst (ÄBD) – Apotheken – Feuerwehr – Giftnotruf – Polizei – Unfälle - Zahnärzte
<b>P</b>	2.7.1	12-13	Pflege – Ambulante Pflege
	2.7.2	13	Pflege – Kurzzeit- und Verhinderungspflege
	2.7.3	13	Pflege – stationäre Pflege
	2.7.4	14	Pflege – Hilfsmittel
	3.1.6	19	Pflegegrade
<b>R</b>	3.1.2	16-17	Rechtsfragen – Rechtsanwälte - Notare
<b>S</b>	3.1.5	19	Schwerbehindertenausweis
	4.1	33-34	Seniorentreffen
	3.1.3	18	Sicherheit – Schutz vor Kriminalität
	3.1.4	18-19	Sozialfragen
	4.3	37-41	Sport- und Gymnastikangebote
	4.2	36	Stadtbücherei
<b>T</b>	3.2.1	20	Tafel
	3.3.2	29	Telefonseelsorge
	4.2	36	Theaterbus zum Stadttheater Gießen
<b>U</b>	3.2.4	22-23	Unterstützung
<b>V</b>	3.4.2	30-31	Verfügungen – Vollmachten – Testament
	3.2.5	23-24	Verkehrsverbindungen (Bahn – Bus – Anruf-Linien-Taxi – Taxi)
<b>W</b>	3.2.6	24-25	Wohnanlagen (seniorengerecht) - Wohnraumanpassung
<b>Z</b>	2.3.3	10-11	Zahnärzte



[sparkasse-gruenberg.de](http://sparkasse-gruenberg.de)

**Kulturförderung ist einfach.  
Mit der Stiftung der  
Sparkasse Grünberg.**

 **Sparkasse  
Grünberg**